



# 조망고C 이유식 식단표

| 2019년          | SUN             | MON             | TUE              | WED      | THU      | FRI      | SAT                              |
|----------------|-----------------|-----------------|------------------|----------|----------|----------|----------------------------------|
| 4<br><br>April |                 | 1 +112일         | 2 +113일          | 3 +114일  | 4 +115일  | 5 +116일  | 6 +117일                          |
|                | 7 +118일         | 8 +119일         | 9 +120일          | 10 +121일 | 11 +122일 | 12 +123일 | 13 +124일                         |
|                | 14 +125일        | 15 +126일        | 16 +127일         | 17 +128일 | 18 +129일 | 19 +130일 | 20 +131일                         |
|                | 21 +132일        | 22 +133일        | 23 +134일         | 24 +135일 | 25 +136일 | 26 +137일 | 27 +138일<br>< 초기 이유식 시작 ><br>쌀미음 |
|                |                 |                 |                  |          |          |          | 새로운재료 쌀                          |
|                | 28 +139일<br>쌀미음 | 29 +140일<br>쌀미음 | 30 +141일<br>참쌀미음 |          |          |          |                                  |
|                |                 |                 | 새로운재료<br>참쌀      |          |          |          |                                  |
|                |                 |                 |                  |          |          |          |                                  |
|                |                 |                 |                  |          |          |          |                                  |



# 조망고C 이유식 식단표

| 2019년        | SUN                 | MON                   | TUE                   | WED                 | THU                                  | FRI                   | SAT                                 |
|--------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 5<br><br>May |                     |                       |                       | 1 +142일<br>찹쌀미음     | 2 +143일<br>찹쌀미음                      | 3 +144일<br>현미찹쌀미음     | 4 +145일<br>현미찹쌀미음                   |
|              |                     |                       |                       |                     |                                      | 새로운재료<br>현미찹쌀         |                                     |
|              | 5 +146일<br>현미찹쌀미음   | 6 +147일<br>현미미음       | 7 +148일<br>현미미음       | 8 +149일<br>현미미음     | 9 +150일<br>감자미음                      | 10 +151일<br>감자미음      | 11 +152일<br>감자미음                    |
|              |                     | 새로운재료<br>현미           |                       |                     | 새로운재료<br>감자                          |                       |                                     |
|              | 12 +153일<br>감자미음    | 13 +154일<br>양배추미음     | 14 +155일<br>양배추미음     | 15 +156일<br>양배추찹쌀미음 | 16 +157일<br>양배추찹쌀미음                  | 17 +158일<br>애호박현미찹쌀미음 | 18 +159일<br>애호박현미찹쌀미음               |
|              |                     | 새로운재료<br>양배추          |                       |                     |                                      | 새로운재료<br>애호박          |                                     |
|              | 19 +160일<br>애호박현미미음 | 20 +161일<br>애호박현미미음   | 21 +162일<br>브로콜리미음    | 22 +163일<br>브로콜리미음  | 23 +164일<br>< 초기2 이유식 ><br>브로콜리양배추미음 | 24 +165일<br>브로콜리양배추미음 | 25 +166일<br>고구마미음<br>고구마퓨레<br>고구마미음 |
|              |                     |                       | 새로운재료<br>브로콜리         |                     |                                      |                       | 새로운재료<br>고구마                        |
|              | 26 +167일<br>고구마미음   | 27 +168일<br>고구마브로콜리미음 | 28 +169일<br>고구마브로콜리미음 | 29 +170일<br>소고기미음   | 30 +171일<br>소고기현미미음<br>소고기미음         | 31 +172일<br>소고기현미미음   |                                     |
|              |                     |                       |                       | 새로운재료<br>소고기        |                                      |                       |                                     |



# 조망고C 이유식 식단표

| 2019년     | SUN   | MON  | TUE  | WED   | THU   | FRI  | SAT  |
|-----------|---|--|--|---|---|--|--|
| 6<br>June |   |  |  |   |   |  | 1 +173일<br>소고기비타민미음<br>바나나퓨레<br>새로운재료   비타민, 바나나                 |
|           | 2 +174일<br>소고기비타민미음<br>고구마바나나퓨레   | 3 +175일<br>소고기비타민미음<br>고구마바나나퓨레            | 4 +176일<br>소고기애호박현미참쌀미음  | 5 +177일<br>소고기애호박현미참쌀미음   | 6 +178일<br>고구마브로콜리쌀퓨레<br>소고기양배추참쌀미음                       | 7 +179일<br>소고기양배추참쌀미음<br>고구마브로콜리쌀퓨레                          | 8 +180일<br>소고기양배추참쌀미음<br>고구마브로콜리쌀퓨레                              |
|           | 9 +181일<br>소고기오이미음  | 10 +182일<br>소고기오이미음<br>감자애호박미음             | 11 +183일<br>소고기오이미음<br>감자애호박미음<br>소고기완두콩미음<br>새로운재료   완두콩            | 12 +184일<br>소고기완두콩미음<br>고구마양배추브로콜리참쌀퓨레  | 13 +185일<br>소고기완두콩미음<br>고구마양배추브로콜리참쌀퓨레                    | 14 +186일<br>소고기완두콩미음<br>고구마양배추브로콜리참쌀퓨레                       | 15 +187일<br>소고기청경채미음<br>고구마양배추브로콜리참쌀퓨레<br>수박<br>새로운재료   청경채, 수박  |
|           | 16 +188일<br>고구마완두콩퓨레<br>소고기청경채미음<br>수박  | 17 +189일<br>소고기청경채미음<br>고구마완두콩퓨레           | 18 +190일<br>감자브로콜리현미참쌀미음<br>닭고기참쌀미음<br>고구마완두콩퓨레<br>수박<br>새로운재료   닭고기 | 19 +191일<br>닭고기참쌀미음<br>감자브로콜리현미참쌀미음   | 20 +192일<br>닭고기참쌀미음<br>단호박바나나퓨레                           | 21 +193일<br>닭고기애호박참쌀미음<br>바나나퓨레<br>고구마청경채미음                  | 22 +194일<br>닭고기애호박참쌀미음<br>고구마청경채미음<br>사과퓨레<br>새로운재료   사과         |
|           | 23 +195일<br>닭고기애호박참쌀미음<br>바나나<br>고구마청경채미음<br>단호박브로콜리미음<br>사과(과즙망)                     | 24 +196일<br>소고기귀리감자미음<br>사과퓨레<br>단호박브로콜리미음 | 25 +197일<br>소고기귀리감자미음<br>단호박브로콜리미음                                   | 26 +198일<br>소고기귀리감자미음<br>고구마사과퓨레<br>감자완두콩현미미음<br>단호박브로콜리미음<br>닭고기애호박청경채참쌀미음<br>사과퓨레 | 27 +199일<br>닭고기애호박청경채참쌀미음<br>고구마사과퓨레<br>사과퓨레<br>감자완두콩현미미음 | 28 +200일<br>닭고기애호박청경채참쌀미음<br>컬리플라워퓨레<br>감자완두콩현미미음<br>수박(과즙망) | 29 +201일<br>닭고기애호박청경채참쌀미음<br>컬리플라워사과퓨레<br>감자완두콩현미미음<br>컬리플라워사과퓨레 |
|           | 30 +202일<br>배퓨레<br>소고기배미음<br>컬리플라워사과퓨레<br>단호박양배추컬리플라워사과미음<br>소고기배미음, 배퓨레<br>새로운재료   배 |  |  |   |   |  |  |

